



L'Association Free Go Neuchâtel ouvre un réfrigérateur en libre-service à La Coudre

Frigo solidaire aux Portes-Rouges

Présente au Landeron, à Cortailod, à Bôle et à Savagnier, l'Association Free Go Neuchâtel a récemment inauguré un nouveau réfrigérateur en libre-service dans un local mis à disposition par l'Union philanthropique, situé au numéro 145 de l'avenue des Portes-Rouges. Ouvert à toutes et tous, sans restriction, il s'adresse aussi bien aux personnes sensibles au gaspillage alimentaire qu'à celles qui rencontrent des difficultés financières. Créée en 2019, l'association récupère les invendus et les surplus de nourriture auprès d'une dizaine de partenaires.

Des salades bien feuillues, des pommes rouges, de la viande, des pâtisseries, mais aussi des pâtes et des conserves : pour garnir ses réfrigérateurs en libre-service, l'Association Free Go Neuchâtel récupère des invendus auprès de boulangeries et d'épiceries et réceptionne des dons alimentaires de particuliers et de restaurants.

La nourriture est mise à disposition gratuitement en faveur des personnes en situation précaire mais aussi des personnes sensibles au gaspillage alimentaire. «Chacun est libre de se servir, en toute confiance.

« Notre objectif est d'ouvrir un frigo en libre-service dans chaque commune du Littoral. »

Aucun justificatif ne sera demandé, ni aucun contrôle effectué auprès de nos bénéficiaires», relève Mélanie Roselli, cofondatrice de l'association. «Les personnes qui rencontrent des difficultés financières doivent fournir des preuves et se justifier à longueur de journée. Nous partons du principe que les personnes qui se présentent sont réellement dans le besoin. Cela fonctionne très bien : les gens sont à la fois très respectueux et reconnaissants», abonde sa collègue Marilyn Béguin, cofondatrice des frigos en libre-service.

Bientôt six frigos et une application

Créée en 2019, l'Association Free Go Neuchâtel se compose d'un comité de six personnes, complété d'une équipe de dix bénévoles. Elle a inauguré son tout premier frigo en libre-service en juin de la même année



Les cofondatrices de l'Association Free Go Neuchâtel Mélanie Roselli et Marilyn Béguin avec le réfrigérateur tout neuf de La Coudre, ouvert en principe le samedi entre 14h et 16h. (David Marchon - Atelier 333)

au Landeron, à l'Atelier pour enfants Le Loupiot, dont Mélanie Roselli est responsable. Quatre autres frigos ont vu le jour, installés dans les locaux d'indépendants, dont l'association Sym'Bôle à Bôle, une association, un fitness et une boulangerie-tea room. «On cherche toujours à s'établir dans des locaux existants pour éviter de devoir payer un loyer», précise Marilyn Béguin.

A La Coudre, l'Union philanthropique met non seulement à disposition ses locaux, mais a également fait don d'un réfrigérateur flambant neuf. «C'est également eux qui mettent à disposition désinfectant, masques et gants», précise Mélanie Roselli. L'association ne compte pas s'arrêter en si bon chemin. Un sixième frigo sera prochainement inauguré à Noiraigue dans le Val-de-Travers. «Nous travaillons également avec la Haute école Arc, qui prépare une application pour permettre à nos utilisateurs de voir le contenu de nos frigos à distance et de réserver de la nourriture», relève Marilyn Béguin.

A la recherche de locaux et de bénévoles

«La population a été durement touchée par la pandémie de coronavirus», estime Mélanie Roselli. «Nous

recevons beaucoup de témoignages de la part de nos bénéficiaires. L'un d'eux m'a dit, lors de l'ouverture du frigo de La Coudre, qu'il pouvait manger ce soir, grâce à nous», relate Marilyn Béguin. Ces aveux encouragent les deux jeunes femmes

« La nourriture est mise à disposition gratuitement. Chacun est libre de se servir, en toute confiance. »

à poursuivre leur travail sans relâche et démontre la nécessité d'une telle démarche. «Notre objectif est d'ouvrir un frigo en libre-service dans chaque commune du Littoral», indiquent en chœur les deux fondatrices. Pour ce faire, l'association est encore à la recherche de locaux, de réfrigérateurs ainsi que de bénévoles, qui disposent si possible d'un véhicule. (ak)

Frigo en libre-service à l'avenue des Portes-Rouges 145. Ouvert en principe le samedi de 14h à 16h. Les horaires peuvent varier et sont mis à jour sur la page Facebook «assocFreeGo».



Maintenir la chaîne frigorifique

Afin de respecter la chaîne du froid, l'Association Free Go Neuchâtel transporte la nourriture dans des boîtes isothermes. «Il est important de pouvoir maintenir les aliments à une température qui empêche la prolifération de bactéries. Nous veillons à respecter scrupuleusement les règles, en conformité avec le Service de la consommation et des affaires vétérinaires», relève la cofondatrice Marilyn Béguin, qui a travaillé dans le domaine de la restauration. Grâce à l'entreprise Choco émotionS à Serrières, l'association vient tout juste d'acquérir une cellule de refroidissement ainsi qu'une machine de mise sous vide. L'équipe de Free Go peut désormais refroidir directement les aliments à bonne température, soit -5 degrés, avant de les mettre sous vide, puis de les placer dans le réfrigérateur. Grâce à ce matériel performant, l'association peut ainsi récupérer les surplus de nourriture provenant notamment des homes, des structures d'accueil et des cuisines communales.