

# TRUCS ET ASTUCES



**SOLANGE  
AKRIBAS**



# 1001 utilisations du savon de Marseille

par So' Zéro Déchet



So' Zéro Déchet

Solange, ton accompagnatrice zéro déchet

1.

Pour se laver les mains, le corps et les cheveux

2.

Pour faire la vaisselle à la main, avec une brosse à vaisselle

3.

Pour faire ta lessive liquide maison ou en poudre

Recettes



Soi Zero Déchet

Solange, ton accompagnatrice zéro déchet





4.

Pour détacher les vêtements avant la lessive, en frottant le savon directement sur les tâches

5.

Pour éviter les crampes la nuit, en plaçant un bloc de savon dans ton lit, à tes pieds

6.

Pour éloigner les mites dans les armoires, en plaçant un savon avec les vêtements

7.

Pour remplacer la mousse à raser, en le faisant bien mousser sur la peau avant le rasage

8.

Pour faire le ménage, en le diluant dans de l'eau chaude pour nettoyer les sols

9.

Pour nettoyer les surfaces, en savonnant un chiffon et en rinçant à l'eau



Soi Zéro Déchet

Solange, ton accompagnatrice zéro déchet

10.

Pour nettoyer les pinceaux de maquillage ou de peinture, en les frottant délicatement sur le savon, puis en les rinçant à l'eau

11.

Pour lutter contre les invasions d'insectes dans les plantes, en le diluant dans de l'eau et en le sprayant sur les plantes

12.

Pour redonner de l'éclat aux bijoux, en les faisant tremper dans de l'eau tiède savonneuse et en les frottant délicatement avec une brosse à dents



# Lessive liquide



**50g de savon de Marseille finement râpé**



**2cs de cristaux de soude**



**2cs de bicarbonate de soude**



**1 litre d'eau bouillante**

Faire fondre et se dissoudre tous les ingrédients dans l'eau bouillante, bien remuer et laisser refroidir.

Pour éviter que la lessive ne fige en refroidissement, mixer une à deux fois pendant le refroidissement.

Embouteiller en laissant suffisamment d'espace en haut du goulot pour remuer la lessive avant chaque utilisation. Doser comme une lessive classique, directement dans le tambour de la machine.



*Solange* Zéro Déchet

Solange, ton accompagnatrice zéro déchet

# Lessive en poudre



**100g de savon de Marseille finement râpé**



**50g de cristaux de soude**



**50g de bicarbonate de soude**

Mixer finement tous les ingrédients à l'aide d'un robot et conserver dans un bocal bien hermétique.

Ajouter une cuillère à soupe de lessive par kilo de linge directement dans le tambour de la machine.



*Solange* Zéro Déchet

Solange, ton accompagnatrice zéro déchet





Envie d'autres astuces de  
ce type ?



**Abonne-toi !**



*Solange* Zéro Déchet

Solange, ton accompagnatrice zéro déchet